

SKØNNE NYHEDER

AF SOFIE WINTHER ASKGAARD FOTO: PR

3 tip

Glatte lokker

BLID MED BØRSTEN

Vær forsigtig med den børste – især når dit hår er vådt. Når du kæmper med at rede ugler ud af dit våde hår, glatter du nemlig ikke hårstråene ud, men knækker dem! Brug hellere en kam til vådt hår og en børste til tørt hår – og begynd så med at rede enderne ud i stedet for at rede hele vejen fra hårbunden og ned.

FORSIGTIG MED HÅNDKLÆDET

De fleste af os har nok lært at tørre håret efter badet ved at gnubbe og gnide et håndklæde gennem det, men av! Det skaber friktion og kan ødelægge hårstråene med uglet hår til følge. Drop håndklædet og brug en blød t-shirt – i øvrigt uden at gnide, men ved blidt at klemme vandet ud af håret.

SOV PÅ SILKE

Hvis du kæmper med uglet eller kruset hår, kan det din hovedpude være skyld – hvis betræk er lavet af bomuld. Skift bomulden ud med blød silke, som er blidere mod dit hår og ikke absorberer hårets naturlige olier som bomulden.

Dup lidt varmt vand eller creme på dine bryn, før du finder pincetten frem – det gør hårene blødere, så de er nemmere at plukke.



Ugens favoritter

NUL KNOPPER

Knopper, kløe og indgroede hår er for mange en ærgerlig del af jagten på glatte ben. Men det behøver det ikke at være. Denne patenterede gel eliminerer nemlig bakterier og forebygger grimme knopper, mens huden bliver blød og glat – måske bliver den somme-rens vigtigste accessory? *ShaveSafe Gel, 100 mL, 129 kr.*

NATURLIG KULØR

Skyd genvej til gylden kulør med en selvbruner, der gradvist bygger farven op, så du ikke går fra kridhvid til unaturligt mørkebrun overnight. Disse dråber blander du bare i din almindelige ansigtscreme og påfører som normalt. *Plaisir Plaisir Self Tanning Drops, 30 mL, 130 kr.*



SOM AT SKIFTE HAM

Det er vigtigt at eksfoliere huden, før du kaster dig ud i selvbruner eller sol. Denne peeling fjerner døde hudceller, så huden bliver friskere. *The Body Shop DOY Youth Liquid Peel, 145 mL, 185 kr.*



JÆVN FARVE

Du får både fugt og fin dækning med denne creme og primer, som udjævner farven i dit ansigt, samtidig med at den gradvist opbygger din kulør. *St. Tropez Gradual Tan Tinted Bronzing Moisturiser + Primer, 50 mL, 255 kr.*



BESKYTTELSE TIL SART HUD

Det er vigtigt at beskytte den sarte hud i ansigtet mod solens skrappe stråler. Her får du høj solfaktor og masser af pleje i form af bl.a. sheasmør, algeekstrakt. *Nilens Jord Face Sun Protection SPF 50, 50 mL, 225 kr.*

FORHANDLERE: Nilens Jord: tlf. 44 95 80 00 Plaisir: matas.dk ShaveSafe: tlf. 28 28 50 58 St. Tropez: matas.dk The Bodyshop: thebodyshop.com