



▲ **Forma Textur fra Björk, 200 ml, 169,95 kr.**
Krøllet hår kan også bruge et skud volumen! Og så beskytter den mod varme.



Det her fodstræk ...
... gør hammerondt. Men jeg tager det som et tegn på, at det er hammergodt for mine udsatte – og ofte oversete – fødder.



▲ **Clifden fra Oakley, 1.930 kr.**
De fede briller er designet af den norske snowboarder Ståle Sandbech. Men de må sikkert også godt bruges på ski.



Yoga Tights fra Pierre Roberts, 299 kr. ▶
De ser simpelthen så behagelige ud, at jeg straks får lyst til at indtage "barnets stilling".



▲ **Cap fra Varsity Headwear, 650 kr.**
Jeg har ledt efter den perfekte kasket, og den har to norske brødre forsøgt at skabe. Og så i cashmere og merinould!



Wool Puffer Jacket fra Allbirds, 2.100 kr. ▶

Jeg er vild med looket, vandafvisningen og lynlåsen. Men mest vild er jeg med det faktum, at den er klimavenlig!



▲ **Sports-bh fra Hummel, 199,95 kr.**

Ingen sømme – ingen gener. Lyder det lidt som titlen på en sang? Det er i hvert fald beskrivelsen af denne sports-bh.

TIP

Hvis du løber tit, er det en god idé at have to par løbesko at skifte imellem. Hvis du altid løber i det samme par, belaster du kroppen helt ens hver gang.



◀ **Speedgoat 4 fra Hoka One One, 1.449 kr.**

Åh, hvor jeg gerne ville løbe flere ture i skoven. Disse trailsko (til brede fødder) kan måske få mig afsted.